

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации г. Перми


С.В. Сапегин

« » 20 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения «Спортивная школа
армейского рукопашного боя» г. Перми


/В.В.Воробьев /

« » 20 г.

**Положение
о физкультурном мероприятии «День пограничника»**



I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «День пограничника» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Перми на 2022 год, утвержденным приказом председателя комитета по физической культуре и спорта администрации города Перми от 30.12.2021 № 059-15-03-379.

Мероприятие проводится с целью организации досуга служащих Федеральной пограничной службы и членов их семей.

Задачи мероприятия:

- привлечение широких масс к занятиям спортом;
- поднятие престижа службы в Федеральной пограничной службе;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится 28 мая 2022 года по адресу: г. Пермь, ул. Революции, 27 (стадион «Юность»).

Время начала мероприятия: 13.00

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Мероприятия выступают комитет по физической культуре и спорту администрации г. Перми (далее – Комитет) и муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа армейского рукопашного боя» г. Перми (далее – Учреждение).

Комитет и Учреждение определяют условия проведения Мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия возлагается на Учреждение.

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Учреждение.

Главный судья – Будник Валерий Владимирович (Спортивный судья первой категории).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются жители города Перми, мужчины 18 лет и старше (2004 г.р. и старше), прошедшие начальную подготовку в

заявленном для участия виде программы и постоянную регистрацию на территории города Перми. Возраст определяется на день начала Мероприятия.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

Допуск к соревнованиям осуществляется по решению комиссии по допуску участников (далее – Комиссия), созданной организаторами.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Расписание:

13.00-13.30 – регистрация, работа Комиссии;

13:30-17.00 – проведение соревнований по программе Мероприятия;

17:00-17:30 – награждение.

№ п/п	Вид программы	Состав участников
1	Поднимание гири (толчок)	Не ограничено
2	Жим динамометра	Не ограничено
3	Разборка-сборка автомата	Не ограничено
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Не ограничено
5	Перетягивание каната	Команда 10 чел.

Мероприятие проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Мероприятия, а также настоящим Положением.

ПОДНИМАНИЕ ГИРИ (ТОЛЧОК)

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт», утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2020 № 869.

ЖИМ ДИНАМОМЕТРА

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Жим кистевого динамометра проводится поочередно правой и левой рукой. Рука должна быть выпрямлена в локтевом суставе и отведена в сторону под углом 90 градусов по отношению к туловищу. Даются две попытки. Лучшие результаты жима динамометра правой и левой рукой суммируются.

РАЗБОРКА – СБОРКА АВТОМАТА

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату. Соревнования проводятся в соответствии с Руководство по 5,45мм автомату Калашникова АК-74 и 5,45мм ручному пулемету Калашникова РПК-74.

СГТБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЁЖА НА ПОЛУ

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Соревнования командные. Победитель определяется по лучшему результату.

Состав команды по перетягиванию каната 11 человек, в том числе 10 участников (из них 2 запасных) и 1 представитель.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «перетягивание каната», утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 августа 2017 г. № 765.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Мероприятии разыгрываются:

- личные первенства;
- командное первенство.

Личные и командные места во всех видах программы Мероприятия определяются в соответствии с разделом V данного Положения.

Претензии (протесты) по итогам Мероприятия принимаются в ГСК в течение одного часа после подведения итогов.

Итоговые результаты (протоколы), описательный отчет, фото на бумажном носителе представляются в Комитет в течение 10 дней со дня окончания Мероприятия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призёры в каждом виде программе (кроме перетягивания каната) награждаются дипломом и медалью соответствующих степеней, сувенирной продукцией.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по перетягиванию каната, награждаются дипломом соответствующих степеней и сувенирной продукцией, участники команд награждаются дипломом соответствующих степеней и сувенирной продукцией.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Мероприятия осуществляется за счет средств бюджета города Перми в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета города Перми физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденного постановлением администрации города Перми от 13.05.2020 № 427.

Расходы по командированию и страхованию участников Мероприятия обеспечивают командирующие их организации.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям безопасности.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску спортсменов на каждого участника соревнований.

Поведение зрителей при проведении Мероприятия регламентируется в соответствии с Правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 № 1156.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях.

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором, и Указом Губернатора Пермского края от 20.08.2020 № 121 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Пермском крае» с последующими изменениями и дополнениями.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), который предоставляется в Комиссию на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мероприятии (Приложение № 1 к настоящему Положению) подаются в Учреждение в срок до 28 мая 2022 г. на электронную почту: schoolarb@mail.ru.

В день проведения Мероприятия представитель команды представляет в Комиссию оригинал именной заявки. К именной заявке на каждого участника прилагаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях.
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Контактное лицо: Будник Валерий Владимирович, г. Пермь, т. (342) 285-14-53, e-mail: schoolarb@mail.ru.

